

Анкета по оценке качества жизни пациентов с заболеваниями носа и околоносовых пазух (SNOT-22 РУС (русская адаптированная версия))*

Инструкция: оцените, пожалуйста, насколько сильно влияют на ваше самочувствие следующие симптомы:

	Не беспокоит	Незначительно беспокоит	Слегка беспокоит	Умеренно беспокоит	Значительно беспокоит	Выраженно беспокоит
1. Сморкание/высмаркивание	0	1	2	3	4	5
2. Чихание	0	1	2	3	4	5
3. Насморк	0	1	2	3	4	5
4. Заложенность носа	0	1	2	3	4	5
5. Потеря обоняния и вкуса	0	1	2	3	4	5
6. Кашель	0	1	2	3	4	5
7. Затекание слизи по задней стенке глотки	0	1	2	3	4	5
8. Густые выделения носа	0	1	2	3	4	5
9. Заложенность в ухе (ушах)	0	1	2	3	4	5
10. Головокружение	0	1	2	3	4	5
11. Боль в ухе (ушах)	0	1	2	3	4	5
12. Боль/давление в области лица	0	1	2	3	4	5
13. Трудно заснуть	0	1	2	3	4	5
14. Ночные пробуждения	0	1	2	3	4	5
15. Плохой ночной сон	0	1	2	3	4	5
16. Просыпаюсь уставшим	0	1	2	3	4	5
17. Хроническая усталость	0	1	2	3	4	5
18. Снижение производительности труда/активности	0	1	2	3	4	5
19. Снижение концентрации внимания	0	1	2	3	4	5
20. Подавленность	0	1	2	3	4	5
21. Уныние	0	1	2	3	4	5
22. Растерянность	0	1	2	3	4	5

Шкала	Оценка
0–29	Не беспокоит — Незначительно беспокоит
30–69	Слегка беспокоит — Умеренно беспокоит
70–100	Значительно беспокоит

* Анкета SNOT должна использоваться как руководство к действию, а не диагноз. Лечение определяется врачом.

Адаптировано из: Кулякин Е. В. и др. Лингвистическая адаптация и подтверждение достоверности применения опросника SNOT-22 РУС по оценке качества жизни пациентов с постназальным синдромом при вазомоторном рините. Медицинский журнал. 2021; 1: 132–137.