

Опросник здоровья пациента — 4 (PHQ-4, Patient Health Questionnaire — 4)

Инструкция: оцените, пожалуйста, насколько часто следующие проблемы беспокоили вас в течение прошедших двух недель; для ответов используйте следующую шкалу:

- 0 — «Совсем нет»;
- 1 — «В течение нескольких дней»;
- 2 — «Более чем половину этого времени»;
- 3 — «Почти каждый день».

1	Чувство тревоги или раздражения	0	1	2	3
2	Неспособность справиться со своим беспокойством	0	1	2	3
3	Снижение интереса и удовольствия от привычных дел	0	1	2	3
4	Чувство подавленности или безнадежности	0	1	2	3

Общий показатель тревоги = оценка пункта 1 + оценка пункта 2.
Общий показатель депрессии = оценка пункта 3 + оценка пункта 4.

NB! Тревога и депрессия считаются клинически значимыми при значениях показателей ≥ 3 .

Адаптировано из: Золотарева А. А., Костенко В. Ю., Лебедева А. А., Чумакова М. А. Скрининг тревоги и депрессии в общей популяции: адаптация Patient Health Questionnaire — 4 в России. Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В. М. Бехтерева. 2024; 58(2): 45–54. <http://doi.org/10.31363/2313-7053-2024-2-899>.