

Шкала для оценки симптомов назальной обструкции (NOSE)

Насколько серьезными проблемами были для вас следующие состояния за последний месяц?
Обведите наиболее подходящий ответ в каждой из строк.

Параметр	Нет дискомфорта	Незначительный дискомфорт	Умеренный дискомфорт	Достаточно сильный дискомфорт	Значительный дискомфорт
1. Скопление отделяемого в полости носа	0	1	2	3	4
2. Заложенность носа или полная обструкция	0	1	2	3	4
3. Затруднение носового дыхания	0	1	2	3	4
4. Проблемы со сном	0	1	2	3	4
5. Нехватка воздуха при носовом дыхании во время физической нагрузки	0	1	2	3	4

1. Пациент оценивает, какой степени дискомфорт он испытывает из-за симптомов.
2. Степень тяжести назальной обструкции определяется по **сумме баллов, умноженной на 5**.

Степень удовлетворенности носовым дыханием:

5-25 баллов — носовое дыхание удовлетворительное
30-50 — умеренная степень неудовлетворенности
55-75 — средняя степень неудовлетворенности
80-100 — высокая степень неудовлетворенности

Адаптировано из: Stewart M. G., Witsell D. L., Smith T. L., Weaver E. M., Yueh B., Hannley M. T. Development and validation of the Nasal Obstruction Symptom Evaluation (NOSE) scale. Otolaryngol Head Neck Surg. 2004;130(2): 157-163 . <https://doi.org/10.1016/j.otohns.2003.09.016>.