

Комплексы Элевит помогают удовлетворить повышенную потребность в витаминах и минералах во время планирования, беременности и лактации, поддерживая полноценное развитие ребенка на всех этапах.



Распространенность дефицитов витаминов и минералов среди беременных и кормящих женщин в России достигает 70-80%¹. Это связано с резким повышением потребности женщины в микронутриентах при беременности. При этом доказано, что даже сбалансированный рацион питания не всегда может обеспечить женщину достаточным количеством витаминов и минералов².

Подготовка и I триместр беременности

Прием ВМК в период подготовки к беременности повышает шансы на зачатие и способствует здоровому развитию плода^{3,4}.

С 1-й по 13-ю недели беременности особое значение имеют фолаты, от которых зависит закладка и нормальное формирование всех органов и систем будущего ребенка. Именно поэтому так важно обеспечить беременную необходимым количеством фолатов.

Метафолин – активная форма фолиевой кислоты, которая, в отличие от фолиевой кислоты, не требует преобразования в организме. Метафолин усваивается вне зависимости от полиморфизма генов фолатаного обмена, поэтому является наиболее предпочтительной к назначению формой фолатов.



Элевит® 1 содержит необходимые микронутриенты для прегравидарной подготовки и I триместра беременности. Рекомендован на весь период планирования и до 13-ой недели беременности по 1 таблетке в день во время еды⁵

Состав Элевит® 1:

- максимально соответствует формуле, созданной ВОЗ специально для беременных⁶,
- соответствует КР «Нормальная беременность»⁷.

Активная форма фолиевой кислоты (Метафолин) – 400 мкг*
Рекомендуемая форма фолатов для профилактики пороков развития плода

Цинк – 11 мг
для формирования иммунной системы

Синергия компонентов:
Йод – 150 мкг + Селен – 60 мкг
для нормального функционирования щитовидной железы мамы и плода

Железо – 14 мг
для профилактики развития железо-дефицитных состояний и анемии

II и III триместры беременности

Плод уже сформирован и интенсивно растет, продолжают развиваться и совершенствоваться его органы и системы. Особенно важно в эти периоды поддержать развитие сердца и мозга будущего малыша. Для этого беременной необходимо потреблять достаточное количество омега-3 ПНЖК.



При этом получить омега-3 ПНЖК проблематично в связи с:

- опасностью накопления в рыбе токсических веществ,
- недостаточным содержанием омега-3 ПНЖК во многих видах рыб,
- сохранность омега-3 ПНЖК только в свежем выловленной рыбе.

Здесь на помощь нам приходит **Элевит® 2**, который содержит в своем составе два вида незаменимых омега-3 ПНЖК⁸



Элевит® 2 включает все необходимые микронутриенты для II и III триместров беременности. Рекомендован с 13-й недели до родов по 1 капсуле в день во время еды⁸.

Состав Элевит® 2:

- максимально соответствует формуле, созданной ВОЗ специально для беременных⁶,
- соответствует КР «Нормальная беременность»⁷.

Метафолин – 200 мкг + **Фолиевая к-та** – 200 мкг для полноценного развития органов и систем ребенка, профилактики преждевременных родов

Омега-3 ПНЖК (ЭПК+ДГК) – 280 мг

- **ДГК** для развития ЦНС, зрительного аппарата
- **ЭПК** для развития сердечно-сосудистой системы плода

Период грудного вскармливания

Недостаток витаминов и минералов в период лактации снижает качество и количество грудного молока, что может негативно повлиять на состояние и развитие ребенка.

Регулярный прием ВМК способствует увеличению уровня витаминов в грудном молоке в 2 раза⁹

Особенно важно, чтобы в грудном молоке было достаточно:

- **Омега-3 ПНЖК (ДГК)**, которая обеспечит развитие ЦНС и зрительного аппарата,
- **Лютеина** для гармоничного развития зрения.



Элевит® 3 содержит необходимые микронутриенты для периода грудного вскармливания. Рекомендован сразу после рождения ребенка и на протяжении всего периода кормления по 1 капсуле в день во время еды¹⁰.

Состав Элевит® 3:

- соответствует рекомендациям Союза педиатров¹¹
- способствует обогащению материнского молока, для обеспечения здорового развития головного мозга и зрения малыша¹⁰

Омега-3 ПНЖК (ДГК) – 200 мг для развития ЦНС, зрительного аппарата малыша

Лютеин – 250 мкг для развития зрительного аппарата малыша

150 мкг йода в комплексе с 35 мкг **селена** для нормального функционирования щитовидной железы мамы и ребенка

Дополнительные материалы



Что нужно
взять с собой
в роддом?



Питание
кормящих



Витамины
и минералы,
важные
для здоровья
ребёнка

АО «БАЙЕР», 107113, Россия, г. Москва, ул. 3-я Рыбинская, д. 18, стр 2. Тел.: 8 (495) 231-12-00, факс: 8 (495) 231-12-02.

ВМК – витаминно-минеральный комплекс, ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения, ДГК – докозагексаеновая кислота, ЦНС – центральная нервная система, ЭПК – эйкозапентаеновая кислота.

*мкг метафолина эквивалентны фолиевой кислоте

1. Серов В.Н. с соавт. Обзор предложений к новой версии клинических рекомендаций «Нормальная беременность» в контексте данных доказательной медицины // Акушерство и гинекология: новости, мнения, обучение. 2022. Т. 10, 4. С. 58-52. 2. Коденцова В. М. и др. Обеспеченность населения России микронутриентами и возможности ее коррекции. Состояние проблемы // Вопросы питания. – 2017. – Т. 86. – №. 4. – С. 113-124. 3. Czeizel A.E., Mettke J., Dudas I. The effect of preconceptual multivitamin supplementation on fertility. Internat. J. Vit. Nutr. Res. 1996. 66: 55-8. 4. Chavarro JE, Rich-Edwards JW, et al. Use of multivitamins, intake of B vitamins, and risk of ovulatory infertility. Fertil Steril. 2008 Mar;89(3):668-76. doi: 10.1016/j.fertnstert.2007.03.089. Epub 2007 Jul 10. 5. Биологически активная добавка (БАД) к пище Элевит® Планирование и Первый Триместр Свидетельство о государственной регистрации продукта : RU.77.99.88.003.E.001560.04.17 от 03.04.2017. 6. По результатам ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, проводимого АО «Группа ДСМ» среди витаминов для беременных по соответствию состава компонентов комплексу UNIMMAP от 02.02.2022. 7. Клинические рекомендации МЗ РФ «Нормальная беременность» 2023 года. 8. Биологически активная добавка (БАД) к пище Элевит® Второй и третий триместр. Свидетельство о государственной регистрации продукта: RU.77.99.11.003.E.003192.0919 от 05.09.2019. 9. Национальная программа по оптимизации обеспеченности витаминами и минеральными веществами детей России (и использованию витаминных и витаминно-минеральных комплексов и обогащенных продуктов в педиатрической практике). – М.: ПедиатрЪ, 2017. – 152 с. 10. Биологически активная добавка (БАД) к пище Элевит® Кормление капсулы. Свидетельство о государственной регистрации продукта : AM.01.07.01.005.R.001423.09.23 от 08.09.2023. 11. Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации. Москва, 2019.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.

CH-20241010-208