

Распространенность аллергического ринита в России составляет 10–24%

Аллергический ринит проявляется следующими основными симптомами:



Заложенность носа



Ринорея



Чихание, нередко приступообразное



Зуд, чувство жжения в носу



Снижение обоняния на поздних стадиях ринита

Аллергический ринит является фактором риска развития бронхиальной астмы.

- Рекомендуется достижение полного контроля симптомов аллергического ринита.
- При сохранении триггерных факторов можно говорить лишь о снижении выраженности симптомов аллергического ринита.

К основным принципам лечения аллергического ринита относят:

элиминационные мероприятия

медикаментозную терапию

аллерген-специфическую иммунотерапию (АСИТ)



Всем пациентам с аллергическим ринитом с целью уменьшения зуда в полости носа, чихания, ринореи и заложенности носа рекомендовано назначение антигистаминных средств системного действия без седативного эффекта (последнего поколения).

с 6 месяцев

Показания к применению

Дезлоратадин (Эриус®) применяется в следующих дозах:²

Дети

с 6 до 12 месяцев
с 1 года до 5 лет
с 6 до 11 лет

1 мг
1,25 мг
2,5 мг / 1 раз в сутки

Взрослые и подростки

с 12 лет
5 мг / 1 раз в сутки



Не рекомендуется назначать антигистаминные средства системного действия с седативным эффектом (первого поколения) из-за выраженных побочных эффектов (седация, сонливость, головокружение).



1. Клинические рекомендации. Аллергический ринит. 2024. – Текст: электронный // Министерство здравоохранения Российской Федерации: официальный сайт. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/261_1.
2. ИМП препарата ЭриусR, раствор для приема внутрь.

Крапивница — группа заболеваний, характеризующихся развитием волдырей, ангиоотеков или того и другого вместе.

К крапивнице не относятся анафилаксия, наследственный ангиоотек и т. п.

Для волдыря при крапивнице характерны следующие признаки:



Центральный отек разных размеров, почти всегда окруженный эритемой



Обратимость (волдырь исчезает бесследно в течение 1–24 часов)



Зуд, иногда ощущение жжения

В ряде случаев высыпания захватывают практически весь кожный покров и могут сопровождаться повышением температуры тела

Распространенность крапивницы

Острая крапивница

Общая распространенность: 20%
Среди детей: 2,1–6,7%

Хроническая спонтанная крапивница (ХСК)

Поражает до 0,5–5% населения
Чаще встречается у женщин: 1,4% и 0,7% у мужчин
Среди детей до 15 лет: 1,1%



Всем пациентам с хронической крапивницей с целью проведения диагностики/ дифференциальной диагностики, назначения и коррекции терапии рекомендуется консультация врача-аллерголога-иммунолога и (или) врача-дерматовенеролога.



Пациентам с острой крапивницей и (или) ангиоотеком с целью полного или частичного устранения волдырей и кожного зуда рекомендуется использовать антигистаминные средства системного действия (неседативные, второго поколения).



Показания к применению

Дезлоратадин (Эриус®) применяется в следующих дозах:²



Дети

с 6 до 12 месяцев
с 1 года до 5 лет
с 6 до 11 лет

1 мг
1,25 мг
2,5 мг / 1 раз в сутки



Взрослые и подростки

с 12 лет
5 мг / 1 раз в сутки



Не рекомендуется назначать антигистаминные средства системного действия с седативным эффектом (первого поколения) из-за выраженных побочных эффектов (седация, нарушение координации и внимания, сухость слизистых оболочек, нарушения зрения и мочеиспускания, нарушения сердечного ритма).



1. Клинические рекомендации. Аллергический ринит. 2024. – Текст: электронный // Министерство здравоохранения Российской Федерации: официальный сайт. – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/261_1.
2. ИМП препарата ЭриусR, раствор для приема внутрь.