

Опросник Индекс Активности Крапивницы (UAS 7 — Urticaria Activity Score) для оценки активности болезни/тяжести заболевания и оценки результатов лечения за 7 дней

ФИО _____ Пол _____ Возраст _____ Дата начала заполнения _____

Этот календарь поможет Вам оценить течение крапивницы и обнаружить факторы/триггеры, которые вызывают или обостряют симптомы. Пожалуйста, ежедневно 1 раз в день (за прошедшие 24 часа) отмечайте:

1. сколько волдырей появилось (примерно);
2. насколько выраженным был зуд кожи;
3. симптомы – указать суммарно выраженность проявлений;
4. принимали ли Вы препараты по поводу крапивницы (и когда);
5. укажите триггеры проявлений.

Ключ (интерпретация): оценка активности крапивницы

Балл	Количество волдырей (степень проявлений)	Кожный зуд (степень проявлений)
0	Отсутствуют/Нет	Отсутствует/Нет
1	Малое/Легкая (< 20 волдырей)	Слабый/Легкая (присутствует, но не причиняет беспокойства)
2	Умеренное/Средняя (20–50 волдырей)	Умеренный/Средняя (беспокоит, но не влияет на дневную активность и сон)
3	Большое/Интенсивная (> 50 волдырей или большие сливающиеся волдыри / большая поверхность, состоящая из пузырей)	Сильный/Интенсивная (тяжелый/выраженный зуд, значительно влияющий на дневную/повседневную активность и сон)

Значения могут варьировать от 0 до 21 балла в неделю для зуда и от 0 до 21 в неделю для количества волдырей. Общее значение UAS7 за неделю может составлять от 0 до 42 баллов.

28–42 балла — тяжелое течение хронической крапивницы;

16–27 баллов — крапивница средней степени тяжести;

7–15 баллов — крапивница легкой степени тяжести;

0 баллов — отсутствие симптомов.

Пояснения: эта оценка удобна для пациента и врача и позволит объективно оценить состояние пациента и его индивидуальный ответ на проводимую терапию. Не применяется для оценки ангиоотеков, индуцированной крапивницы.

День	Волдыри				Зуд				Симптомы (общая оценка)				Препараты по крапивнице				Триггеры
	Нет	< 20	20–50	> 50	Нет	Слабый	Сред- ний	Интен- сивный	Нет	Легкие	Выра- жен- ные	Макси- маль- ные	Утром	Днем	Вече- ром	Ночью	Например, стресс, физическая нагрузка, пища
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	