

ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА У МЛАДЕНЦЕВ

Кишечник здорового ребенка колонизируется микробиомом постепенно в течение четырех последовательно идущих временных этапов¹:

1 этап С рождения до 2-недельного возраста	Преобладают <i>Enterobacteriaceae</i> , <i>Staphylococcus</i> . К концу периода в небольшом количестве обнаруживаются <i>Bacteroides</i> и <i>Clostridium</i> . Исходя из вида кормления (грудное или искусственное), через некоторое время добавляются лактобактерии и бифидобактерии.
2 этап С 2-недельного возраста до введения прикорма	Увеличение численности представителей рода <i>Bacteroides</i> .
3 этап С введения прикорма до отлучения от груди	Микробиом ребенка формируется окончательно. Постепенно увеличивается доля анаэробных грамположительных кокков (пептострептококков, пептококков) и бактероидов.
4 этап После отлучения от груди	Этот этап характеризуется относительной стабильностью состава микробиома, сохраняющегося на протяжении всей жизни человека.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА

На процесс формирования МК может повлиять ряд факторов:

ПРЕНАТАЛЬНЫЕ²

Плацента

НЕОНАТАЛЬНЫЕ²

Тип родоразрешения
Гестационный возраст

ПОСТНАТАЛЬНЫЕ²

Вскармливание (ГВ или ИВ)
Региональные особенности
Члены семьи
Генетические особенности ребенка
Диета матери
Прикорм

НАЗНАЧЕНИЕ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ МАТЕРИ (ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ) И РЕБЕНКУ³

ГВ — грудное вскармливание; ИВ — искусственное вскармливание; МК — микробиота кишечника.

1. Джапаридзе Л. А., Солдатова О. А. Формирование микробиоты детей: ее роль в общем метаболизме. Журнал инфектологии. 2022; 14 (1): 20-30. <https://doi.org/10.22625/2072-6732-2022-14-1-20-30>. 2. Milani C., Duranti S., Bottacini F. et al. The First Microbial Colonizers of the Human Gut: Composition, Activities, and Health Implications of the Infant Gut Microbiota. Microbiol Mol Biol Rev. 2017; 81 (4): e00036-17. Published 2017 Nov 8. doi:10.1128/MMBR.00036-17. 3. Pantazi A. C., Balasa A. L., Mihai C. M. et al. Development of Gut Microbiota in the First 1000 Days after Birth and Potential Interventions. Nutrients. 2023; 15 (16): 3647. Published 2023 Aug 20. doi:10.3390/nu15163647.