

Ступенчатый подход к терапии при АР¹

Иммунотерапия (АСИТ)

Контроль факторов внешней среды (элиминационные мероприятия)

Рассмотреть хирургическое лечение сопутствующей патологии

Фармакотерапия для контроля симптомов

1-я ступень

Один из:

- нсН1-АГ
- интраназальные АГ
- кромоглициевая кислота (назальный препарат)
- АЛР

2-я ступень

Один из:

- ИНГКС (предпочтительно)
- нсН1-АГ
- интраназальные АГ
- АЛР

3-я ступень

Комбинация ИНГКС с одним или более из:

- нсН1-АГ
- интраназальные АГ
- АЛР

4-я ступень

Рассмотреть терапию тяжелого АР омализумабом^{*, **}

Препараты скорой помощи

Адреномиметики коротким курсом

Глюкокортикоиды (системного действия, пероральные)

Перепроверить диагноз и/или приверженность лечению либо влияние сопутствующих заболеваний и/или анатомических аномалий, прежде чем переходить на следующую ступень терапии (step-up)

* Назначение омализумаба.

** Возможно для пациентов 12 лет и старше при недостаточной эффективности предшествующей терапии.

АГП — антигистаминный препарат.

АЛР — антагонисты лейкотриеновых рецепторов.

АР — аллергический ринит.

АСИТ — аллерген-специфическая иммунотерапия.

ИНГКС — интраназальные глюкокортикостероиды.

КТ — компьютерная томография.

Лор — оториноларинголог.

нсН1-АГ — антигистаминные средства системного действия без седативного эффекта.

1. Клинические рекомендации МЗ РФ «Аллергический ринит», 2024 г. Доступно по ссылке: https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/261_2. Дата доступа: июнь 2025.