

Дифференциальная диагностика типов ринита

Тип ринита	Анамнез	Данные физикального обследования	Данные обследования
Аллергический ринит	- Симптомы: заложенность носа, ринорея, чихание и зуд. - Сезонность симптоматики. - Семейный анамнез отягощен по атопии. Раннее начало (< 20 лет). - Сопутствующие заболевания: аллергический конъюнктивит, атопический дерматит, бронхиальная астма, пищевая аллергия, синдром ночного апноэ	- Темные круги под глазами. - Линии Деми — Моргана: складки нижнего века. - Горизонтальные морщинки возле кончика носа. - Готическая арка: сужение твердого нёба. - Слизистая бледная, при обострении: отек, гиперемия и прозрачные слизистые выделения	- Положительные результаты аллергологического обследования (кожные пробы, определение специфических IgE). - Мазки из полости носа на наличие эозинофилии (> 10%) (не является рутинным методом; результаты неспецифичны)
Локальный аллергический ринит	- Симптомы: ринорея (водянистые выделения), зуд, заложенность, чихание. - Раннее начало. - Положительный атопический анамнез. - Часто сочетается с конъюнктивитом и бронхиальной астмой	Отсутствие клинических/эндоскопических признаков риносинусита	- Мазки из носа на эозинофилию (не используется как рутинный метод; неспецифичен). - Положительный провокационный назальный тест с аллергеном и/или специфическими IgE и триптазой в носовых смывах (не является рутинным методом)
НАРЭС	- Ухудшение симптомов при приеме аспирина или других НПВС, сопутствующая астма. - Отсутствие положительного аллергологического анамнеза	Эндоскопически определяются полипы	- Назальная эозинофилия. - Отрицательный результат кожных аллергологических проб
Идиопатический (вазомоторный) ринит	Симптомы: заложенность носа и/или ринорея, усиливающаяся при перепадах температуры, влажности воздуха и при резких запахах	Гиперемия слизистой оболочки полости носа, вязкий секрет	Диагноз исключения, специфических обследований, подтверждающих диагноз, нет
Ринит, связанный с приемом пищи	Чихание, зуд, поражения глаз нехарактерны	Водянистые выделения, появляющиеся после приема горячей или острой пищи	—
Атрофический ринит	- Симптомы: сухость, легкость травматизации слизистой носа. - В анамнезе: ЖДА, и/или работа в условиях профессиональной вредности, и/или радикальные операции на структурах носа	Атрофированная слизистая, дурной запах, корки, значительное переполнение и застой в сосудах при парадоксальном отсутствии заложенности носа	—

НАРЭС — неаллергический ринит с синдромом эозинофилии;
ЖДА — железодефицитная анемия;
НПВС — нестероидные противовоспалительные препараты.

Адаптировано из: Терехова Е. П. и др. Дифференциальная диагностика ринитов. Современные подходы к диагностике и лечению. Поликлиника. 2019; 3: 65–74.