

Жаропонижающая и дезинтоксикационная терапия при ОРВИ: практические рекомендации

Клинические рекомендации МЗ РФ
«ОРВИ у взрослых», 2025 г.¹

Форма ОРВИ	Катаральные явления	Температура тела, °C	Жаропонижающая терапия	Дезинтоксикационная терапия
Легкая	Умеренно выраженные	Нормальная или 37-37,5	Не рекомендовано	Пероральная дезинтоксикация: 2-3 л жидкости в сутки (некрепко заваренный чай с молоком, медом, вареньем, отвар шиповника, свежеприготовленный фруктовый и ягодный соки, компоты, щелочные минеральные воды)
Средне-тяжелая	Выраженные	38-39	При гипертермией 38°C , мышечных и суставных болях с симптоматической целью	В условиях стационара: пероральная и/или инфузионная дезинтоксикация
Тяжелая	На фоне слабо или резко выраженных катаральных симптомов развиваются угрожающие жизни осложнения	39-41	Назначение длительным курсом нецелесообразно	В условиях стационара: инфузионная дезинтоксикация

Выбор жаропонижающей терапии^{1,2}

Метод	Физические методы	НПВС
Влияние на центр терморегуляции	Организм охлаждается «навязано»	Да Через блокировку ЦОГ-1 и ЦОГ-2
Возникновение холодовых защитных реакций (озноба, тахикардии, периферической вазоконстрикции) в ответ на снижение температуры	• Характерно • Несоответствие между фактической температурой тела и температурой, заданной организмом, усиливает метаболический стресс	• Нехарактерно • Назначение НПВС может дезориентировать при оценке эффективности терапии
Метод предпочтителен при лихорадке инфекционной природы	Убедительные данные отсутствуют	Да
Присутствие метода в КР МЗ РФ	Нет	Да

Супрадин® Иммуно Про

Специальный комплекс с высокой дозировкой витамина С, витамином D и цинком, усиленный 9 микронутриентами для активации всех звеньев иммунитета, защиты дыхательной системы и восстановления потери витаминов и минералов во время ОРВИ и гриппа³



БАД, не является лекарственным средством. Для специалистов здравоохранения.

НПВС — нестероидные противовоспалительные препараты. КР — клинические рекомендации. 1. Клинические рекомендации МЗ РФ «Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) у взрослых», 2025 г. 2. Holgersson J., et al. Fever therapy in febrile adults: systematic review with meta-analyses and trial sequential analyses. BMJ. 2022; 378: e069620. 3. Биологически активная добавка к пище Супрадин® Иммуно Про. Свидетельство о государственной регистрации продукции RU.77.99.11.003.R.000095 01.23 от 19.01.2023.

При информационной поддержке АО «Байер». CH-20251118-31. 107113, г. Москва, 3-я Рыбинская ул., дом 18, строение 2; тел.: (495) 231-12-00.

